































Menus

Semaines du 21 Juin au 2 Juillet 2021

Livraison de Fruits et Légumes AB et locaux en fonction de la production maraîchère



	 LUNDI 21 Juin	MARDI 22 Juin	MERCREDI 23 Juin	JEUDI 24 Juin	VENDREDI 25 Juin
Entrée	Carottes Râpées "AB" 	Salade de Pommes de Terre Harengs 	Tomates 	Concombre 	Melon 
Plat principal	Couscous de Légumes 	Rôti de Porc aux Pruneaux Haricots Verts "AB" 	Spaghetti "AB" Bolognaise 	Poulet Frites Salade Verte 	Estouffade de Bœuf aux Olives Ratatouille-Bulgour "AB" 
Fromage					
Dessert	Liégeois "AB" au Chocolat 	"St Paulin" Fruits 	Dessert au Choix	Fromage Blanc "BIO" 	Glace 
<i>Menus prévus sous réserve de livraison</i>	LUNDI 28 Juin	MARDI 29 Juin	MERCREDI 30 Juin	JEUDI 1 Juillet	 VENDREDI 2 Juillet
Entrée	Pastèque 	Taboulé		Salade de Tomates 	Betteraves "AB" 
Plat principal	Rougail Saucisse Riz "AB" 	Rôti de Bœuf Petits Pois 	Chic !  un pique-nique	 Poisson Frais Gratin de Légumes 	Pâtes Façon Bolognaise 
Fromage					
Dessert	Yaourt "AB"	Crème au Spéculoos Lait "BIO" 		Fruits 	"Saint Nectaire" Fruits 

Vert clair : Fruits et Légumes crus - Vert foncé : Fruits et Légumes Cuits - Rouge : Viande, Œuf, Poisson - Bleu : Produits laitiers, Desserts lactés, Fromage

Marron : Féculents, Céréales (Riz, Pâtes, Pommes de Terre, Semoule, Blé, Légumes secs, Farine dans les préparations,...)

Noir : Sauce et Accompagnement - Fait « Maison »  - Produits locaux 