

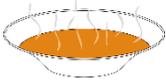


Menus

Semaines du 8 au 19 Mars 2021

Livraison de Fruits et Légumes AB et locaux en fonction de la production maraîchère



	LUNDI 8 Mars	MARDI 9 Mars	MERCREDI 10 Mars	JEUDI 11 Mars 	VENDREDI 12 Mars
Entrée	Toast de Houmous 	Riz "AB" au Thon 	Potage 	Betteraves "AB" 	Radis 
Plat principal	Aiguillettes de Poulet au Chorizo Haricots Verts "AB" 	Sauté de Bœuf Brocolis / Chou-fleur Carottes "Coulommiers" Fruit 	Jambon Braisé Petits Pois "AB" 	Omelette "BIO" Frites Salade Verte "Morbier" Fruit 	Poisson Frais Semoule "AB" Ratatouille 
Fromage	Petit Suisse 		Dessert au Choix		Yaourt "AB" 
Dessert					
<i>Menus prévus sous réserve de livraison</i>	LUNDI 15 Mars	MARDI 16 Mars 	MERCREDI 17 Mars	JEUDI 18 Mars	VENDREDI 19 Mars
Entrée	Potage de Légumes 	Carottes Râpées "BIO" 	Céleri 	Haricots Verts "BIO" Cœur de Palmier / Maïs 	Tartelette aux Poireaux 
Plat principal	Saucisse de Toulouse Lentilles "AB" 	Lasagnes du Marché Salade Verte 	Escalope de Dinde Torsades "BIO" 	Hachis Parmentier Lait "BIO" Salade Verte 	Poisson Meunière Epinard / Carottes Vichy 
Fromage	Fromage Blanc "BIO"	Compote "AB" 	Dessert au Choix	Salade de Fruits 	"Tomme Blanche" Fruit 
Dessert					

Vert clair : Fruits et Légumes crus - Vert foncé : Fruits et Légumes Cuits - Rouge : Viande, Œuf, Poisson - Bleu : Produits laitiers, Desserts lactés, Fromage

Marron : Féculents, Céréales (Riz, Pâtes, Pommes de Terre, Semoule, Blé, Légumes secs, Farine dans les préparations,...)

Noir : Sauce et Accompagnement - Fait « Maison »  Produits locaux 